

## De chenille à papillon

*Le projet d'avoir un enfant...*

*Sa naissance, le premier contact avec lui...*

*Le premier son de sa voix, son premier sourire...*

*Ses premiers pas, sa première bougie, ses premiers «non»...*

*Et puis, son entrée à l'école pour son plus grand plaisir, ou pas*

...

*Ce qu'il réussit à y apprendre, ou pas ...*

*En quête d'autonomie, ou pas ...*

*Conscient de ses besoins ou de ses capacités, ou pas ...*

*Pour devenir à son tour et dans l'enthousiasme, ou pas ...*

*Un adulte épanoui, ou pas ... !!*

Tout est toujours à construire en ce qui concerne l'épanouissement d'une personne, qu'elle soit enfant, ado, adulte.

Au quotidien, les apprentissages sont de toutes natures :

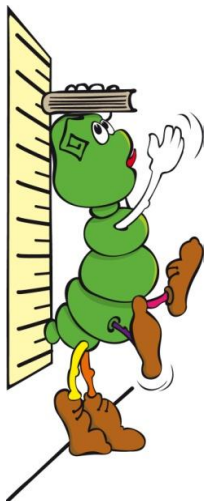
- Il y a ce qui nous est enseigné activement par les parents, l'école ou le travail,
- Et il y a ce qui nous est enseigné silencieusement par simple observation de ce qui nous entoure.

Et pour «digérer» tout ça, chaque personne ira à son propre rythme.

«L'Atelier des Petites Chenilles» est un lieu de découverte du rythme de l'enfant

- de quelle manière s'organise-t-il pour gérer tous ces apprentissages ?
- Le fait-il avec facilité, ou dans l'effort ?
- Sait-il qu'il a lui aussi des choses à apprendre aux autres, et donc la capacité d'être à son tour un référent ?

C'est pour répondre de manière ludique à ces questions essentielles, que l'enfant sera invité à partir à la découverte de la «petite chenille» qui l'anime.



## Le but du «jeu»

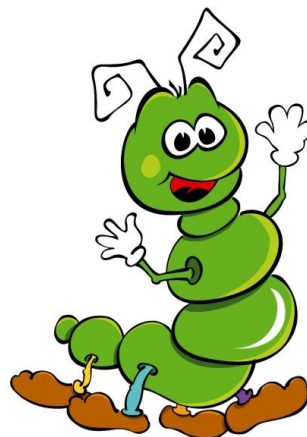
Que l'apprentissage sous toutes ses formes devienne ou redevienne un plaisir !

## Pour qui ?

Pour les enfants du CP au CM2

## Comment ?

- En observant avec l'enfant son fonctionnement global actuel : ce qu'il fait de manière «intégrée», donc facilement, et ce qu'il fait «dans l'effort».
- En lui proposant ensuite d'aborder l'apprentissage qui lui est difficile, de la manière la plus adaptée à ses besoins.
- En lui permettant enfin de se mettre en projet, pour le plaisir de grandir.



## Déroulement

**Durée : 1h30.**

L'occasion pour vos enfants de "bouger" autour d'un projet commun, pour leur donner les moyens de trouver (ou retrouver) le plaisir d'apprendre et de grandir avec plus d'autonomie.

Les ateliers se déroulent sur 1 semaine, du lundi au vendredi : 5 jours durant lesquels les activités varieront avec 1 thème travaillé par jour.

Parmi ces thèmes : plaisir de lire, être à l'aise pour prendre la parole, se concentrer plus facilement, savoir écouter, savoir se détendre...



Dans la mallette à outils nous utiliserons : les mouvements de *Brain-Gym*®, des techniques de communication (issues de la méthode *ESPERE* de Jacques Salomé), une invitation à développer le goût de la lecture, des techniques de relaxation...



## Lieu / Contact

### Lieu :

58 rue Alfred de Vigny 44300 NANTES  
(Tramway : Santos Dumont)

### Contact :

Christelle Leroux au **06.73.86.47.28**

## Renseignements/Inscriptions

4 périodes correspondant aux vacances scolaires :

Atelier d'Automne : du 24 au 28 Octobre 2011.

Atelier de Noël : du 19 au 23 Décembre 2011.

Atelier d'Hiver : du 13 au 17 Février 2011

Atelier de Printemps : du 16 au 20 Avril 2011.

L'inscription se fait à la semaine (du lundi au vendredi), au tarif de 60 euros la semaine.

2 horaires au choix :

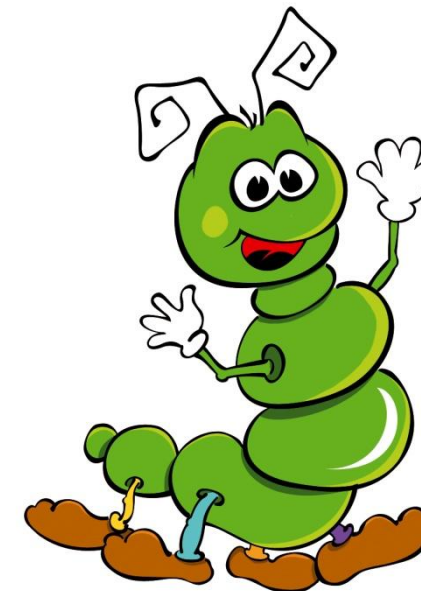
- 9h00 à 10h30
- ou 11h00 à 12h30

Merci de préciser l'horaire qui vous intéresse car le nombre de places est limité à 6 enfants par atelier.



Christelle Leroux – Kinésologue  
58 rue Alfred de Vigny 44300 NANTES  
Tél : 06.73.86.47.28  
Mail : [latelierdespetiteschenilles@orange.fr](mailto:latelierdespetiteschenilles@orange.fr)  
Site : <http://www.christelleleroux.fr>

# L'Atelier



# Des Petites Chenilles

Un atelier sourire, pour jouer à apprendre, et  
pour le plaisir de grandir !