



Atelier Dynamique Posture et Communication

“ Heading towards the association of mind and body ! “

Formulaire d'inscription

A télécharger et renvoyer à : Christelle Leroux - Pôle ADPC, 58 rue Alfred de Vigny 44300 Nantes.

Nom : Prénom :
Adresse :
Code postal : Ville :
Tél : Mail :

Lieu - Horaires

Le jeudi de 18h30 à 19h45
Salle de l'ECAP de Nantes (rez-de-chaussée)
58 rue Alfred de Vigny 44300 Nantes
Tramway : Santos Dumont (ligne 2)

Contact - Renseignements

Christelle Leroux au **06.73.86.47.28**
Mail : secretariat.adpc@orange.fr
Site : christelleleroux.fr

Dates – Tarifs 2011-2012

Session 1			Session 2			Session 3		
Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
06/10/2011	03/11/2011	01/12/2011	05/01/2012	02/02/2012	01/03/2012	05/04/2012	03/05/2012	07/06/2012
13/10/2011	10/11/2011	08/12/2011	12/01/2012	09/02/2012	08/03/2012	12/04/2012	10/05/2012	14/06/2012
20/10/2011	17/11/2011	15/12/2011	19/01/2012	16/02/2012	15/03/2012	19/04/2012	24/05/2012	21/06/2012
	24/11/2011		26/01/2012	23/02/2012	22/03/2012	26/04/2012	31/05/2012	28/06/2012
					29/03/2012			

Dates d'Ateliers Thématiques : voir le détail des thèmes sur le site internet.

Tarifs inscription au trimestre :

- Session 1 (Octobre à Décembre 2011 inclus) : 100 euros.
- Session 2 (Janvier à Mars 2012 inclus) : 130 euros.
- Session 3 (Avril à Juin 2012 inclus) : 120 euros.

Tarif inscription pour l'année 2011-2012 :

- Octobre 2011 à Juin 2012 inclus : 300 euros.

Inscriptions 2011-2012

Merci de cocher la case correspondante :

- Je m'inscris à la « session 1 » au tarif de 100 euros
- Je m'inscris à la « session 2 » au tarif de 130 euros
- Je m'inscris à la « session 3 » au tarif de 120 euros
- Je m'inscris pour l'année 2011-2012 au tarif de 300 euros.....

Afin de valider mon inscription, je joins un chèque d'arrhes de 50 euros

(NB : l'inscription deviendra définitive lors du règlement du solde, au plus tard à l'issue du 1er atelier).



Atelier Dynamique Posture et Communication

“ Heading towards the association of mind and body ! “

Conditions générales et modalités d'inscription

“ L'Atelier Dynamique Posture et Communication “ s'adresse aux adultes.

Bien que cet atelier vous permette de travailler sur votre posture, celui-ci est avant tout un espace « détente et douceur » à s'accorder.

Il s'agira exclusivement de découvrir comment prendre soin de son ressenti global et permettre plus de fluidité dans les mouvements : dans le but d'améliorer votre autonomie dans l'action, et en vous libérant des éventuelles tensions du moment (physiques ou émotionnelles).

NB : Les *Ateliers Thématiques* auxquels vous avez accès en priorité, sont ouverts à tous, et vous permettront de compléter vos connaissances sur les différentes façons de prendre soin de soi. Le calendrier des dates 2011-2012 est à télécharger sur le site : christelleleroux.fr.

Pour vous inscrire, merci de :

- Remplir le formulaire et signer les conditions générales d'inscription (au bas de cette page)
- Y joindre votre chèque d'arrhes de 50 euros libellé à l'ordre de “Christelle Leroux”
- Retourner le dossier complet par courrier à :
Christelle Leroux – Pôle ADPC
58 rue Alfred de Vigny 44300 Nantes.

Un mail d'accusé de réception vous sera envoyé pour vous confirmer l'enregistrement de votre inscription.

Conditions de paiement

Le règlement du solde de votre inscription vous sera demandé au plus tard le jour du 1^{er} atelier, par chèque à l'ordre de “Christelle Leroux”.

Le coût de l'inscription à une ou plusieurs sessions vaut pour toutes les dates et horaires posées au calendrier, y compris celles des Ateliers Thématiques, même en cas d'absence.

En cas d'annulation de l'atelier de la part de l'animatrice, le coût unitaire de celui-ci vous serait remboursé, soit :

- Pour les personnes inscrites au trimestre : 10 euros par atelier.
- Pour les personnes inscrites à l'année : 8,60 euros par atelier.

Horaires

Les ateliers ont lieu :

- A la salle de l'ECAP de Nantes, 58 rue Alfred de Vigny – 44300 NANTES.
- Aux dates indiquées sur le calendrier
- De 18h30 à 19h30
- Les Ateliers Thématiques ont lieu de 18h30 à 20h00 au plus tard : consulter le site pour plus de détails.

Matériel à apporter

- Un tapis de sol (penser à venir avec une tenue confortable, donc des vêtements souples)
- Une bouteille d'eau

J'atteste avoir pris connaissance et accepte les conditions générales de participation.

Fait à, le / / 2011

Signature, précédée de la mention « lu et approuvé » :